



Conseils d'utilisation

En général

Comment utilise-t-on les inserts ?

Les inserts sont placés dans la poche. Normalement, un insert est suffisant, mais vous pouvez y mettre plusieurs pour augmenter l'effet (en particulier dans la nuit).

Quelles couches recommandez-vous ? Les Stay Dry ou les Mixtes ?

J'aime bien utiliser les couches mixtes pendant la journée parce que le design des couches textiles font un joli contraste avec la peau du bébé. Pendant la nuit, je préfère les Stay Dry qui, comme le nom le révèle, font que le bébé reste sec pendant toute la nuit.

Des fois je combine une couche naturelle avec un insert microfibre pour obtenir un design chouette avec une couche qui sèche vite.

Comment peut-on adapter la taille ?

Pour l'adaptation de la taille, il existent trois rangées de trois boutons chacune dans l'entrejambes :

- + + + Rangée 1
- - - Rangée 2
- - - Rangée 3

=> pour un petit bébé, combinez rangée 1 avec la 3

=> pour un bébé de taille moyenne, combinez rangée 1 avec la 2

=> pour des plus grands bébés, laissez les boutons ouverts.

Tout les autres boutons servent à adapter la taille de la couche autour du ventre (rangée en haut) et des jambes (rangée au-dessous).



Conseils d'utilisation

Laver et sécher

Faut-il laver les couches avant la première utilisation ?

Oui, lavez les couches 5 à 6 fois pour maximiser la capacité d'absorption (comme avec un linge nouveau).

Combien de lessive faut-il utiliser, et de quel type ?

Utilisez peu de lessive (si vous y mettez trop, la couche peut présenter une pellicule ce qui peut mener à imperméabilité réduite. Utilisez une lessive naturelle sans agent blanchissant, enzymes et adoucissant.

A quelle température faut-il laver les couches ?

Au mieux il faut rincer les couches à l'eau froide avant de laver avec de l'eau froide, tiède ou chaude (maximal 60°C), pour les rincer une dernière fois à l'eau froide.

Comment faut-il sécher les couches ?

Au soleil - la lumière solaire blanchisse de manière naturelle et agit de détachant. Si vous séchez avec un appareil, veillez à ne pas mettre une température trop élevée.

Faut-il tremper les couches ?

Non, parce que tremper use les couches plus rapidement. Gardez les couches dans un conteneur hermétique, et lavez les couches dans les 3 jours.

Faut-il enlever les matières solides avant de garder les couches dans le conteneur hermétique ?

Oui, cela est recommandable. En utilisant des tissus biodégradables que vous ajoutez directement dans la couche avant l'utilisation, vous pourrez les jeter à la toilette. Une autre possibilité de prévenir les "grands événements" est l'entraînement du petit pot (voir dernier chapitre).

Pourquoi ne pas utiliser de l'adoucissant ?

L'adoucissant peut limiter la capacité d'absorption des couches. Une alternative naturelle est le vinaigre.

Pourquoi ne pas utiliser un agent blanchissant ?

Parce qu'il quitte la couleur de la couche, et pour des résidus qui restent dans



Conseils d'utilisation

les couches.

Puis-je utiliser des crèmes et de la poudre pour mon bébé ?

Des crèmes mieux pas, mais pour la poudre il n'y a pas de problème.

Comment puis-je enlever des décolorations à l'intérieur ?

Lavez les couches propres en eau chaude (60°C) sans lessive, relavez-les avec un peu de lave-vaisselle (sauf si cela contient une crème hydratante) et rincez jusqu'il n'y a plus de résidus visibles.

Imperméabilité

Les couches ne sont plus imperméables. Quelle sera la raison ?

Il y a plusieurs possibilités :

1. Vous n'avez pas assez serré la couche autour du ventre.
2. L'insert a glissé.
3. Vous n'avez pas assez lavé la couche avant de la première utilisation.
4. L'insert touche à un textile, ce qui fait que le liquide passe.
5. Votre bébé la port trop de temps - changez souvent ou ajoutez un deuxième insert.
6. Vous avez utilisé trop de lessive ou de la crème ou adoucissant avec le résultat qu'une pellicule couvre les couches. Dans ce cas il faudra faire procéder comment pour enlever des décolorations (voir ci-dessus).

Hygiène naturelle infantile

L'hygiène naturelle infantile, connue aux États-Unis sous le nom d'Elimination Communication, consiste à observer les réactions d'un bébé afin de détecter les signes indiquant qu'il a envie de faire ses besoins (urine & selles).

Habituez votre bébé en faisant un bruit (un son ou un mot) quand il a envie de faire ses besoins, pour qu'il l'associe directement. Le bébé pourra alors, avec le temps, exprimer lui-même quand il sera l'heure. Beaucoup de bébés font leurs besoins à la même heure tout les jours, ou quand ils se réveillent.